

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN

## VERTAISTUKIRYHMÄ, kevät 2017

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, pappilantie 5,  
02770 Espoo (Villa Apteekki, alakerran iso kokoustila)

Joka toinen ma  
klo 16–18

16.1.

30.1.

13.2.

27.2.

13.3.

27.3.

10.4.

24.4.

8.5.

22.5.

Mielen sisäisistä äänistä

puhuminen on tärkeä askel

kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoa: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

