

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Torikatu 30 b, 3. kerros, 80100 Joensuu  
ma 27.11., ma 11.12., ti 2.1. ja ma 8.1.

klo 14 - 16

## Lisätietoa:

Moniääniset  
040-830 9663 /  
toimisto@moniaaniset.fi  
tai Sh Laura Karvinen  
050-307 8743

Mielen sisäisistä äänistä

puhuminen on tärkeä

askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä. Ryhmä on ilmainen ja avoin, joten siihen voi osallistua itselle sopivimpina kertoina. Ohjaajina mielenterveyspalvelujen työntekijä ja mahdollisuuksien mukaan myös vertaisohjaaja.



Suomen Moniääniset ry

*Suomi*  
**SOTE**

