

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ, syksy 2017

Suvmäen Klubitalo, Rajakatu 41, Jyväskylä

Torstaisin kerran kuussa klo 16:30 - 18

10.8., 7.9., 12.10., 9.11. ja 14.12.

[www.moniaaniset.fi/
vertaistuki/
vertaistukiryhmat](http://www.moniaaniset.fi/vertaistuki/vertaistukiryhmat)

Mielen sisäisistä äänistä

puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä. Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Ryhmä on avoin, joten siihen voi osallistua itselle sopivimpina kertoina. Ohjaajina vertaisohjaaja ja Suvmäen klubitalon työntekijä.

Lisätietoa: 040 771 9517 (Klubitalo) tai toimisto@moniaaniset.fi.



Suomen Moniääniset ry

Suvmäen
Klubitalo
Jyväskylä

