

Avatar-terapia skitsofreniaa sairastaville

Tutkijat kehittävät University College London:ssa (UCL) WelcomeTrust:in tuella avatarjärjestelmää, joka mahdollistaa ääniharhojen hallinnan ihmisillä, joilla on skitsofrenia. Tietokonepohjainen järjestelmä voisi tarjota nopeaa ja tehokasta terapiaa, joka on paljon tuloksellisempaa kuin nykyinen lääkinällinen hoito, auttaen vähentämään skitsofrenian vaiheiden esiintymistiheyttä ja ankaruutta.

Tutkimuksen aikaisessa pilottivaiheessa mukana oli 16 potilasta ja 30 minuutin terapiasessioita oli enimmillään seitsemän. Melkein kaikki potilaat raportoivat kehitystä äänten kuulemisen esiintymistiheydessä ja äänten ankaruudessa. Kolmella potilaista äänet loppuivat kokonaan.

Tutkimusryhmä on nyt saanut 1,3 miljoonan punnan Translation palkinnon WelcomeTrust:ilta kehittääkseen järjestelmänsä ja toimiakseen laajemmin. Satunnaisotantatutkimus tämän uudenlaisen menetelmän arvioimiseksi skitsofrenian terapiassa tullaan suorittamaan King's College London Institute of Psychiatry:ssa.

Terapian ensimmäisessä vaiheessa potilas luo tietokonepohjaisen avatarin. Hän valitsee kasvot ja äänen tälle olennolle, joka kuvaa hänen kuulemaansa ääntä. Järjestelmä sitten tahdistaa avatarin huulet terapeutin puheeseen. Terapeutti "näyttelee" ääntä avatarin kautta potilaille reaaliajassa. Avatarin roolissa terapeutti haastaa potilasta sanomalla samanlaisia asioita kuin äänet sanovat. Potilas opettelee vastustamaan avataria ja sitä kautta myös ääniä. Terapeutti rohkaisee potilasta vastustamiseen ja asteittain opettaa häntä ottamaan äänet hallintaan.

Julian Leff, emeritus professori UCL:n Mental Health Sciences:ssa

kehitti tämän terapian ja johtaa projektia. Hän sanoi: "Potilas on avatarin kanssa vuorovaikutuksessa ikään kuin se olisi oikea henkilö. Koska potilas on luonut sen itse, hän tietää ettei se voi vahingoittaa häntä ja siten vastustaminen on helpompaa. Tällä tavalla potilas vähitellen oppii vastustamaan kuulemiaan ääniä, jotka saattavat esimerkiksi uhata tappaa tai vahingoittaa häntä tai hänen perhettään. Tulos terapiasta auttaa potilaita saamaan luottamuksen ja rohkeuden kohdata avatar ja äänet.

Tallennamme jokaisen terapiasession MP3:lle niin, että potilaalle jää "taskuun oma terapeutti", jota hän voi kuunnella aina kun äänet häiritsevät. Tämän on havaittu auttavan potilaita tunnistamaan äänien tulevan oman mielen sisältä ja tukevan äänien hallintaa."

Laaja tutkimus aloitetaan ensimmäisillä potilailla heinäkuun alkupuolella. Ryhmä on tällä hetkellä kouluttamassa terapeutteja ja tutkimushenkilökuntaa toteuttamaan avatarterapiaa ja myös viimeistelemässä tutkimusjärjestelyjä. Ensimmäiset tulokset tästä laajemmasta tutkimuksesta ovat odotettavissa vuoden 2015 lopulla.

Professori Thomas Craig King's College London Institute of Psychiatry:sta tulee johtamaan tätä laajempaa tutkimusta. Hän sanoi: "Avatarterapian kauneus on sen yksinkertaisuudessa ja lyhytaikaisuudessa. Useimmat toiset psykologiset terapiat samassa tilanteessa oleville potilaille ovat kalliita ja vievät monia kuukausia suorittaa. Jos näytämme, että tämä hoito on tehokas, odotamme, että se voisi olla laajalti saatavilla Britanniassa vain muutaman vuoden sisällä. Kunhan perusteknologia on kehittynyt ja jo monella mielenterveyden ammattilaisella on tarvittavat terapiataidot."



Esimerkki avatarhahmoista.

BBC:n artikkelista lyhennetty,
suomentanut: Samuli Aalto

Lähde: 29.5. 2013 University
College London,
www.ucl.ac.uk/enterprise/enterprise-news/avatar-therapy-helps-silence-voices-in-schizophrenia

Katso video:
www.youtube.com/watch?v=YfG53fgwXc