

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2019

3.9.

1.10.

29.10.

26.11.

17.12.

## Keski-Uudenmaan Klubitalo

Seutulantie 1, 04410 Järvenpää

**Tiistaisin klo 17 - 18.30**

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ohjaajina Klubitalon työntekijä ja kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: 040-830 9663 / [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry



KESKI-UUDENMAAN  
**KLUBITALO**