

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2019

11.9. 18.9. 25.9. 2.10. 9.10.

Hyvän mielen talo, Suvanto-tila

Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu (käynti Vaarankadun puolelta)

Keskiviikkoisin klo 13:00-14:15

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille. Vetäjänä vertaisohjaaja ja Hyvän mielen talon työntekijä.

Lisätietoja: 041 4668 683 tai toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

