

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

26.4. ja 24.5. klo 13 - 15

Asukastalo Kylämaja
Matinkatu 7, Matinkylä, ESPOO

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

**Kalliolan
setlementti**

ROHKEASTI IHMISELTÄ IHMISELLE

