

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

20.9. 4.10. 18.10. 1.11. 15.11. 29.11. 13.12.

Asukastalo Kylämaja
Matinkatu 7, Matinkylä, ESPOO

Joka toinen torstai klo 15-16

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.



Suomen Moniääniset ry

**Kalliolan
setlementti**

ROHKEASTI IHMISELTÄ IHMISELLE

