

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

22.3.

12.4.

17.5.

Keski-Uudenmaan Klubitalo
Seutulantie 1, 04410 JÄRVENPÄÄ
Kerran kuussa torstaisin klo 16:30-18:00

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Ohjaajana mielenterveyshoitaja Matti Räisänen

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi

