

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

22.1.

12.2.

5.3.

26.3.

16.4.

14.5.

Tiistaisin klo 17-18:30

Keski-Uudenmaan Klubitalo

Seutulantie 1, 04410 JÄRVENPÄÄ

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Ohjaajina Klubitalon työntekijä ja kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

