

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

12.9.

2.10.

23.10.

13.11.

4.12.

Keski-Uudenmaan Klubitalo

Seutulantie 1, 04410 JÄRVENPÄÄ

Tiistaisin klo 17-18:30

HUOM. Aloituskerta keskiviikkona 12.9.

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Ohjaajina Klubitalon työntekijä ja kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi

