

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

22.3. 12.4. 3.5. 7.6. 5.7.

Kerran kuussa klo 12:00-13:30

Torikatu 30 b, 2. krs, 80100 JOENSUU

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Ohjaajana toimii mielenterveyspalvelujen työntekijä ja mukana on myös kokemusasiantuntija.

Lisätietoja Moniäänisiltä 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi ja sairaanhoitaja Marjaana Warikselta 013-3309652



Suomen Moniääniset ry

