

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

8.10. 22.10. 5.11. 19.11. 3.12. 17.12.

*Kokoontuminen joka toinen maanantai klo 13:00-15:00*

**Torikatu 30 b, 3. krs, 80100 JOENSUU**

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Ohjaajina mielenterveyspalvelujen työntekijä ja mahdollisuuksien mukaan vertaisohjaaja.

Lisätietoja Moniäänisiltä 040-830 9663 / [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi) ja sairaanhoitaja Marjaana Warikselta 013-3309652



Suomen Moniääniset ry

