

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

18.1. 15.2. 22.3. 26.4. 31.5.

Suvimäen Klubitalo

Rajakatu 41, Jyväskylä

Torstaisin kerran kuussa klo 16:30-18:00

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja ja klubitalon työntekijä.

Lisätietoja: 040 771 9517 / ravinto@suvimaenklubitalo.fi

