

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

14.1. 28.1. 11.2. 25.2. 11.3. 25.3. 8.4. 6.5. 20.5.

**Kampin palvelukeskus, kokoontumistila Famu**  
Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki

*Joka toinen maanantai klo 16:00-18:00*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.  
Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040 830 9663 ja [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

