

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

15.1. 29.1. 12.2. 26.2. 12.3. 26.3. 9.4. 23.4. 7.5. 21.5.

**Kampin palvelukeskus, kokoontumistila Famu**  
Salomonkatu 21 B, 00100 Helsinki

*Joka toinen maanantai klo 16:00-18:00*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.  
Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040 830 9663 ja [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

