

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

2.2. 9.3. 6.4. 4.5. 1.6.

Päivätoiminta Keidas

Nikolaintie 10 F 6 62200 Kauhava (Kaaritalon sisäpiha)

Kerran kuussa klo 10:00-11:30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ryhmässä on mukana kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: puh. 040-5852156 tai 040-6702044