

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

7.9.

5.10.

9.11.

14.12.

## Päivätoiminta Keidas

Nikolaintie 10 F 6 62200 Kauhava (Kaaritalon sisäpiha)

*Kerran kuussa klo 10:00-11:30*

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ryhmässä on mukana kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: puh. 040-5852156 tai 040-6702044