

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

7.9.

5.10.

9.11.

14.12.

Päivätoiminta Keidas

Tilhentie 3 | 1, 62200 Kauhava

Kerran kuussa klo 10:00-11:30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ryhmässä on mukana kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: puh. 040-5852156 tai 040-6702044