

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ VUOSI 2019

1.2. 8.3. 5.4. 10.5. 7.6. 6.9. 4.10. 1.11. 13.12.

Päivätoiminta Keidas

Fransuntie 5, 62200 Kauhava

Kerran kuussa klo 10:00-11:30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ryhmässä on mukana kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: puh. 040-5852156 tai 040-6702044