

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

Keskiviikkoisin klo 15:00-16:30 10.1. alkaen

**Tukiyhdistys Majakka ry**

Teuvo Pakkalan tie 1A, Helsinki

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

