

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

Keskiviikkoisin klo 15:00-16:30

Tukiyhdistys Majakka ry

Teuvo Pakkalan tie 1A, Helsinki

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu mielen sisäisiä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

