

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2017

11.9. 25.9. 9.10. 23.10. 6.11. 20.11. 4.12. 18.12.

Hyvän Mielen Talo, Suvanto-tila

Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu (käynti Vaaralankadulta)

Joka toinen maanantai klo 13:00-14:30

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.
Vetäjänä vertaisohjaaja ja Hyvän mielen talo ry:n työntekijä.

Lisätietoja: 044 513 3232 ja toimisto@moniaaniset.fi



HYVÄN MIELEN TALO



Suomen Moniääniset ry

