

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

15.1. 29.1. 12.2. 26.2. 12.3. 26.3. 9.4. 23.4. 7.5. 21.5.

## Hyvän Mielen Talo, Suvanto-tila

Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu (käynti Vaaralankadulta)

*Joka toinen maanantai klo 14:00-15:00*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 044 513 3232 ja [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



HYVÄN MIELEN TALO



Suomen Moniääniset ry

