

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

13.3.

20.3.

27.3.

3.4.

10.4.

17.4

Keskiviikkoisin kello 12-13.15

Hyvän Mielen Talo

Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu (käynti Vaarankadulta)

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Vetäjinä vertaisohjaaja ja Hyvän mielen talon työntekijä.

Lisätietoja: 041 4668 683 ja toimisto@moniaaniset.fi



HYVÄN MIELEN TALO



Suomen Moniääniset ry

