

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

21.2. 14.3. 18.4. 16.5.

Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry

Hyvän Mielen Talo, Valtakatu 9, 28100 Pori

Kerran kuussa klo 13-14

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: Hyvis ry 02 6324626/ pmttt@porinhyvis.fi tai

Moniääniset 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

