

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

13.9. 27.9. 11.10. 25.10. 8.11. 22.11.

**Porin mielenterveysyhdistys Hyvis ry**

Hyvän Mielen Talon, Valtakatu 9, 28100 Pori

*Joka toinen torstai klo 14:30-15:30*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: Hyvis ry 02 6324626/ pmttt@porinhyvis.fi tai

Moniääniset 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

