

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2018

16.1. 30.1. 13.2. 27.2. 13.3. 27.3. 10.4. 24.4. 8.5. 22.5.

## Sorina-ryhmä

Seinäjoen keskussairaala os. T9, Huhtalantie 53, 60220 Seinäjoki

*Joka toinen tiistai klo 9:30-11:00*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville.

Ryhmää vetää ammattilainen, mukana myös kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: puh. 06 415 4279



Suomen Moniääniset ry

