

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

8.1. 29.1. 19.2. 12.3. 2.4. 23.4. 14.5.

## Sorina-ryhmä

Seinäjoen keskussairaala os. T9, Ristikko-tila, T/B 3.krs  
Huhtalantie 53, 60220 Seinäjoki

*Joka kolmas tiistai klo 9:30-11:00*

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Ryhmää vetää ammattilainen, mukana myös kokemusasiantuntija. Lisätietoja: puh. 06 415 4279



Suomen Moniääniset ry

