

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2018

28.8. 18.9. 9.10. 30.10. 20.11. 11.12.

Sorina-ryhmä

Seinäjoen keskussairaala os. T9, Ristikko-tila, T/B 3.krs
Huhtalantie 53, 60220 Seinäjoki

Joka kolmas tiistai klo 9:30-11:00

Ryhmä on ilmainen ja tarkoitettu häiritseviä ääniä kuuleville. Ryhmää vetää ammattilainen, mukana myös kokemusasiantuntija. Lisätietoja: puh. 06 415 4279



Suomen Moniääniset ry

