

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2017

9.9. 23.9. 7.10. 21.10. 4.11. 18.11. 2.12. 16.12.

**Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät tuulet ry**

Myöhätuuli, Lammaslammentie 17A, 01710 Vantaa

*Parillisten viikkojen lauantaina klo 13:15-14:15*

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

