

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2019

12.1. 26.1. 23.2. 23.3. 6.4. 4.5. 18.5.

Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät tuulet ry

Myöhätuuli, Lammaslammentie 17A, 01710 Vantaa

Lauantaisin klo 13:15-14:15

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 ja toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

