

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2019

**HUOM!**  
**AIKA &  
PAIKKA  
VAIHTUNEET!**

**22.8. 26.9. 24.10. 21.11. 12.12.**

**Sepänkeskus, kokoustila Koeputki**

Kyllikinkatu 1, 40100 Jyväskylä

**Torstaisin kerran kuussa klo 17:00-18:30**

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.  
Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

