

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2019

Keskiviikkoisin klo 15-16:30 21.8. alkaen

Tukiyhdistys Majakka ry

Teuvo Pakkalan tie 1A, Helsinki

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.
Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

