

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

2.9.

7.10.

4.11.

2.12.

## Asukastalo Kylämaja

Matinkatu 7, Matinkylä/02230 Espoo

**Kerran kuussa keskiviikkoisin klo 14.30 - 16.00**

**RYHMÄÄN ON ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN.**

Ilmoittauduthan viimeistään 2 päivää ennen kutakin ryhmäkertaa sähköpostitse: [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi) tai puhelimitse: 040-830 9663

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.  
Ohjaajana vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

