

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

5.3.

16.4.

14.5.

Asukastalo Kylämaja

Matinkatu 7, Matinkylä/02230 Espoo

Kerran kuussa torstaisin klo 14.30 - 15.30

HUOM! RYHMÄÄN ON ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN.

Ilmoittauduthan viimeistään 2 päivää ennen kutakin ryhmäkertaa sähköpostitse: info@moniaaniset.fi tai puhelimitse: 0504078075.

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.
Ohjaajana vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / 0504078075



Suomen Moniääniset ry

