

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

Parillisten viikkojen tiistait 13.10. - 15.12.2020 klo 16-17.30.

Mielenterveys HELMI ry

Mäkelänkatu 56, 3 kerros, Helsinki

Sisäänkäynti sisäpihan puolella, ensimmäinen ovi vasemmalla.

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ohjaajana vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

