

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2021

7.10. 21.10. 4.11. 18.11. 2.12.

**Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry**

Hämeenkatu 28, 20700 Turku

**HUOM!**

**Torstaisin parillisilla viikoilla klo 17 - 18:30**

**Ryhmään on ennakoilmoittaminen**

Ilmoittautumislinkin ja lisätietoja ryhmästä saat:

[toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi) / 0408309663

Ilmoittautua voi myös ITU ry:n asiointipiste Tovissa, Hämeenkatu 28 E, Turku.



Suomen Moniääniset ry

