

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2021

14.1.

11.2.

11.3.

8.4.

6.5.

Sepänkeskus, kokoustila Happi

Kyllikinkatu 1, 40100 Jyväskylä

Torstaisin kerran kuussa klo 17:00-18:00

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry