

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2021

9.9.

7.10.

11.11.

9.12.

**Sepänkeskus, kokoustila Happi**

Kyllikinkatu 1, 40100 Jyväskylä

**Torstaisin kerran kuussa klo 17 - 18**

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.  
Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry