

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

28.1.

25.2.

24.3.

28.4.

26.5.

Tuusulanjärven Klubitalo

Seutulantie 1, 04410 Järvenpää

Kerran kuussa tiistaisin klo 17 - 18.30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille. Ohjaajina Klubitalon työntekijä ja kokemusasiantuntija.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry



TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry