

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

4.3.

18.3.

1.4.

15.4.

Joka toinen keskiviikko

klo 13.30 - 15.30

Torikatu 30B, 80100 Joensuu

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.
Ohjaajana mielenterveyspalvelujen työntekijä.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi
ja sairaanhoitaja Laura Karvinen p. 050 439 4463.



Suomen Moniääniset ry

Sivun
SOTE