

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

6.10.

3.11.

1.12.

## Tuusulanjärven Klubitalo

Seutulantie 1, 04410 Järvenpää

**Kerran kuussa tiistaisin klo 17 - 18.30**

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.  
Ohjaajina Klubitalon työntekijä ja vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry



TUUSULANJÄRVEN  
**KLUBITALO**  
ESKOT ry