

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

**17.2. 2.3. 16.3. 30.3. 20.4. 4.5. 18.5.**

## **Kampin ryhmä**

Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B,  
00100 Helsinki, Kokoontumistila Famu

**Maanantai klo 16-18**

Vetäjinä vertaisohjaajat Mervi Juuri ja Sami Juntunen.

**17.2.** Mervi **2.3.** Sami **16.3.** Mervi **30.3.** Mervi **20.4.** Sami **4.5.** Mervi **18.5.** Sami

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Lisätietoja: 040-830 9663 / [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry

