

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

# ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

1.10.

15.10.

29.10.

12.11.

26.11.

10.12.

**Hyvän mielen talo**, Ilona ja Kukkis -tilat  
Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu (käynti Vaarankadun puolelta)

**Torstaisin klo 17:00-18:00**

Ryhmä on avoin, joten siihen voi osallistua itselle sopivimpina kertoina. Ohjaajina vertaisohjaajat.

Lisätietoa: 044 3346138 tai [toimisto@moniaaniset.fi](mailto:toimisto@moniaaniset.fi)



Suomen Moniääniset ry



HYVÄN MIELEN TALO