

Mielen sisäistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

23.1. 6.2. 5.3. 19.3. 2.4. 16.4. 30.4. 14.5.

Sorina-ryhmä

Seinäjoen keskussairaala, T/C-talo, 2.kerros
Huhtalantie 53, 60220 Seinäjoki

Joka toinen torstai klo 13-14.30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille. Ryhmää vetää ammattilainen, mukana myös kokemusasiantuntija. Lisätietoja: 050-4743149 tai 040-830 9663/ toimisto@moniaaniset.fi