

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2021

21.1. 4.2. 18.2. 4.3. 18.3. 1.4. 15.4. 29.4. 27.5. 10.6.

Sorina-ryhmä

Seinäjoen keskussairaala, T/C-talo, 2.kerros
Huhtalantie 53, 60220 Seinäjoki

Joka toinen torstai klo 12-13.30

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Ryhmää ohjaa ammattilainen ja 1-2 kokemusasiantuntijaa.

Lisätietoja: 050 4742833 tai 040-830 9663/ toimisto@moniaaniset.fi