

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ SYKSY 2020

17.11.

1.12.

15.12.

Turun Mielensterveysyhdistys ITU ry

Hämeenkatu 28, 20700 Turku

HUOM!

Joka toinen tiistai klo 15 - 16:30

Ryhmään on ennakoilmoittaminen

osoitteessa: <https://fi.surveymonkey.com/r/Z6S2W6H>

Voit myös ilmoittautua ITU:n asiointipiste Toviin.

Ryhmän ohjaajana vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

