

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaistukiryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

ÄÄNIÄ KUULEVIEN VERTAISTUKIRYHMÄ KEVÄT 2020

22.2. 7.3. 21.3. 4.4. 18.4. 2.5. 16.5.

Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät tuulet ry,

Myöhätuuli, Lammaslammentie 17 A, 01710 Vantaa

Lauantai klo 12:15-13:00

Ryhmä on ilmainen ja avoin niin uusille kuin vanhoillekin kävijöille.

Vetäjänä vertaisohjaaja.

Lisätietoja: 040-830 9663 / toimisto@moniaaniset.fi



Suomen Moniääniset ry

