

Mielen sisäisistä äänistä puhuminen on tärkeä askel kohti tasapainoisempaa elämää äänien kanssa. Vertaisryhmässä on mahdollisuus jakaa äänikokemuksia hyväksyvässä, luottamuksellisessa ilmapiirissä.

VIDEORYHMÄ

ÄÄNIÄ KUULEVILLE

KEVÄT 2021

27.4. 4.5. 11.5. 18.5. 25.5. 1.6. 8.6.

Microsoft Teamsissä
Tiistaisin klo 16:00-17:00

Ryhmä on valtakunnallinen ja videovälitteinen suljettu vertaisryhmä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen 20.4. mennessä:
toimisto@moniaaniset.fi tai 040-830 9663



Suomen Moniääniset ry